



79. PZLA Mistrzostwa Polski U20

WŁOCŁAWEK, 25-27 lipca 2025



Lista startowa

400 metrów M U20

Rekord Świata(U20)	43.87	LEWIS Steve	USA	Seoul (KOR)	88-09-28
Rekord Europy(U20)	45.01	SCHÖNLEBE Thomas	GDR	Berlin (GER)	84-07-15
Rekord Polski(U20)	45.27	JĘDRUSIK Tomasz	AZS Warszawa	Seul (KOR)	88-09-25
Min. ME U20(U20)	47.50			Tampere (FIN)	25-08-07

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2025
--------	-------	-----------------	----------	------------	----	------

Bieg 1/4

25-07-25 18:05

1	707	Adrian MALINOWSKI	07-01-23	UKS Atos Woźnice (WN)	49.30/25	49.30
2	328	Maciej ZAWAL	07-03-09	UKS Herkules Sulejówek (MZ)	49.50/24	49.86
3	230	Wiktor SADOK	07-09-12	UKS Lisy Zgierz (LD)	49.95/25	49.95
4	74	Filip KŁOSOWSKI	07-03-26	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL (KP)	50.42/24	50.48
5	152	Jakub GĘBICKI	06-02-01	MKS Agros Chełm (LU)	49.52/24	
6	51	Rafał DZIEWIĘCKI	06-03-04	WLKS Wrocław (DS)	48.61/23	49.26
7	641	Oliwier FRĄCKOWIAK	07-08-15	MUKS Kadet Rawicz (WP)	47.42/25	47.42
8	388	Szymon LASOTA	07-08-24	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole (OP)	50.52/25	50.52

Bieg 2/4

25-07-25 18:05

1	59	Łukasz DURA	07-08-02	BKS Bydgoszcz (KP)	49.46/24	50.30
2	653	Franciszek PAWŁOWSKI	06-07-01	PLKS Gwda Piła (WP)	49.60/25	49.60
3	326	Bartosz WIECZOREK	06-02-07	UKS Herkules Sulejówek (MZ)	48.73/23	50.79
4	569	Bartłomiej ADAMCZYK	07-06-13	TL Pogoń Ruda Śląska (SL)	47.78/24	48.63
5	453	Jakub NIEMCZYK	07-12-13	AML Słupsk (PM)	48.76/25	48.76
6	136	Jakub ORZĘDOWSKI	07-07-05	AZS UMCS Lublin (LU)	49.58/24	50.21
7	415	Jakub BEMBENEK	06-12-28	KKL Stal Stalowa Wola (PK)	48.05/23	49.67
8	173	Wiktor ZASADA	06-01-19	KL Lumel Zielona Góra (LB)	50.63/25	50.63

Bieg 3/4

25-07-25 18:05

1	669	Kacper GOWGIEL	07-03-29	UKS Orkan Środa Wlkp. (WP)	50.29/24	50.65
2	485	Brajan SPICA	07-10-24	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice SA (PM)	49.98/25	49.98
3	72	Wiktor HAŁUJA	06-07-12	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL (KP)	49.47/25	49.47
4	376	Maksymilian ZAPĄŁA	06-02-07	WKS Wawel Kraków (MA)	49.26/24	51.12
5	429	Tomasz SERAFIN	06-11-30	UKS Tiki Taka Kolbuszowa (PK)	48.57/25	48.57
6	441	Franciszek ABRAMOWICZ	07-12-23	MKS Juwenia Białystok (PD)	49.81/25	49.81
7	55	Mikołaj RONCZEWSKI	06-10-25	WLKS Wrocław (DS)	48.98/25	48.98
8	237	Patryk DONICA	06-06-15	Akademia Sportu Otwock (MZ)	50.22/25	50.22

Bieg 4/4

25-07-25 18:05

1	64	Jakub SZARAPO	06-02-13	BKS Bydgoszcz (KP)	46.61/24	
2	241	Szymon PILICHOWSKI	07-05-14	KM Aktywni Sochaczew (MZ)	49.83/25	49.83
3	692	Mateusz KAZIMIERCZYK	06-11-03	KS AZS UWM Olsztyn (WN)	49.44/24	50.22
4	76	Dawid KOŚMIDER	06-12-15	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL (KP)	49.01/25	49.01
5	572	Piotr DUDA	06-06-20	TL Pogoń Ruda Śląska (SL)	47.43/24	47.53
6	483	Mateusz LIETZ	06-04-08	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice SA (PM)	49.42/25	49.42
7	188	Adam MIROWSKI	07-08-17	AZS Łódź (LD)	49.89/24	49.98
8	390	Jan MAZUR	07-10-02	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole (OP)	50.47/24	50.72

Druk: 25-07-24 19:32:06

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

WŁOCŁAWEK 2025

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Lista startowa

Kwalifikacje: 1 najlepszych z każdego biegu(Q)+ 12 z czasami(q)

TOP 10- POLSKA / POLAND (25-07-24)				
1	TROŚCIANKA Hubert	KS AZS AWF Warszawa	46.92	25-05-24 Warszawa
2	FRĄCKOWIAK Oliwier	MUKS Kadet Rawicz	47.42	25-06-21 Lublin
3	DUDA Piotr	TL Pogoń Ruda Śląska	47.53	25-05-30 Bydgoszcz
4	ZACZYK Łukasz	MKS-MOSM Bytom	48.37	25-07-05 Warszawa
5	BUŚKO Mateusz	ULKS Talex-Borysław Borz	48.54	25-05-31 Białystok
6	SERAFIN Tomasz	UKS Tiki Taka Kolbuszowa	48.57	25-06-01 Stalowa Wola
7	ADAMCZYK Bartłomiej	TL Pogoń Ruda Śląska	48.63	25-06-21 Ruda Śląska
8	KISIEL Bartłomiej	KS SMS Szklarska Poręba	48.68	25-05-31 Spała
9	NIEMCZYK Jakub	AML Słupsk	48.76	25-06-21 Białogard
10	RONCZEWSKI Mikołaj	WLKS Wrocław	48.98	25-06-28 Jelenia Góra

Mistrzostwa Polski U20 2023 (Lublin)			
1	SZWED Maksymilian	04 AZS Łódź	45.70
2	KIJEWSKI Michał	05 UKS Sokół Węgorzewo	47.80
3	MIKOŁAJCZAK Szymon	04 MKS Czechowice-Dziedzice	47.96

Mistrzostwa Polski U20 2024 (Radom)			
1	KIJEWSKI Michał	05 UKS Sokół Węgorzewo	46.30
2	SZARAPO Jakub	06 BKS Bydgoszcz	46.61
3	WRÓBEL Wiktor	05 LKS Orkan Ostrzeszów	47.08

Druk: 25-07-24 19:32:06

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

WŁOCLAWEK 2025

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl

