



79. PZLA Mistrzostwa Polski U20

WŁOCŁAWEK, 25-27 lipca 2025



Wyniki konkurencji

3000 metrów prz. M U20

SGF: KOWALCZYK Andrzej

Rekord Świata(U20)	7:58.66	CHERONO Stephen	KEN	Bruxelles (BEL)	2001-08-24
Rekord Europy(U20)	8:29.12	CHRISTENSEN Axel Vang	DEN	Bergen (NOR)	2022-06-08
Rekord Polski(U20)	8:30.40	CHABOWSKI Marcin	KS Wejher Wejherowo	Bydgoszcz	2005-06-08
Min. ME U20(U20)	9:08.00			Tampere (FIN)	2025-08-07

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

Bieg 1/2

Start: 2025-07-26 21:55:41

1	10	301	Jakub ABRAMCZYK	2006-01-21	RLTL GGG Radom(MZ)		8:58.12	15
2	1	259	Mateusz NIJAKOWSKI	2007-07-19	KS AZS AWF Warszawa(MZ)		9:27.93	12
3	9	89	Aleksander SIEBERT	2007-10-16	GKS Olimpia Grudziądz(KP)		9:34.53	PB 10
4	6	302	Piotr ABRAMCZYK	2006-06-27	RLTL GGG Radom(MZ)		9:35.34	PB 9
5	7	126	Wojciech SZYMAŃSKI	2007-07-19	UKS Czapla Białe Błota(KP)		9:47.15	PB 8
6	8	447	Kajetan KOSICKI	2007-06-25	AML Słupsk(PM)		9:54.88	8
7	4	665	Hubert MARGOWSKI	2007-06-23	UKS Achilles Leszno(WP)		10:07.90	PB 6
8	5	754	Szymon SIMLAT	2007-05-21	UKL Feniks Świdwin(ZP)		10:08.71	5
9	2	153	Adrian CZERWIŃSKI	2007-06-25	MKS Unia Hrubieszów(LU)		10:47.51	PB 1
	3	1	Szymon SALA	2007-09-11	KS Prefbet-Sonarol Łomża(PD)		DNF	

1000m	301	Jakub ABRAMCZYK	2:58.6 (2:58.6)
2000m	301	Jakub ABRAMCZYK	6:02.1 (3:03.5)

Bieg 2/2

Start: 2025-07-26 22:12:01

1	7	652	Jakub KULPA	2007-09-07	PLKS Gwda Piła(WP)		10:02.71	7
2	9	394	Kacper KADŁUCZKA	2006-12-09	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle(OP)		10:05.13	PB 7
3	2	91	Krzysztof LACHOWSKI	2007-01-13	KS Pro Athlete Grudziądz(KP)		10:11.16	4
4	3	746	Mikołaj GAŁCZYŃSKI	2007-02-20	STS Pomerania Szczecinek(ZP)		10:17.67	3
5	6	100	Oktawian NIŻEWSKI	2007-03-29	LKS Vectra Włocławek(KP)		10:20.14	2
6	5	280	Damian PIENKOWSKI	2007-05-30	MKS Ostrowianka Ostrów Mazowiecka(MZ)		10:45.05	2
7	10	93	Krzysztof RIEMER	2006-01-26	KS Pro Athlete Grudziądz(KP)		10:59.84	1
8	1	336	Kacper TRELA	2007-09-18	UKS Olimp Kozienice(MZ)		11:03.05	
9	8	272	Bartłomiej SZYMCZAK	2006-08-08	KS Czempion Warszawa(MZ)		11:03.63	
10	4	509	Hubert WOŹNIAK	2007-02-05	CKS Budowlani Częstochowa(SL)		11:54.78	

1000m	652	Jakub KULPA	3:22.4 (3:22.4)
2000m	652	Jakub KULPA	6:36.3 (3:13.9)

Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 1 1	Jakub ABRAMCZYK	2006-01-21	RLTL GGG Radom	8:58.12	15
2	Bieg 1 2	Mateusz NIJAKOWSKI	2007-07-19	KS AZS AWF Warszawa	9:27.93	12
3	Bieg 1 3	Aleksander SIEBERT	2007-10-16	GKS Olimpia Grudziądz	9:34.53	PB 10
4	Bieg 1 4	Piotr ABRAMCZYK	2006-06-27	RLTL GGG Radom	9:35.34	PB 9
5	Bieg 1 5	Wojciech SZYMAŃSKI	2007-07-19	UKS Czapla Białe Błota	9:47.15	PB 8
6	Bieg 1 6	Kajetan KOSICKI	2007-06-25	AML Słupsk	9:54.88	8
7	Bieg 2 1	Jakub KULPA	2007-09-07	PLKS Gwda Piła	10:02.71	7
8	Bieg 2 2	Kacper KADŁUCZKA	2006-12-09	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	10:05.13	PB 7
9	Bieg 1 7	Hubert MARGOWSKI	2007-06-23	UKS Achilles Leszno	10:07.90	PB 6
10	Bieg 1 8	Szymon SIMLAT	2007-05-21	UKL Feniks Świdwin	10:08.71	5
11	Bieg 2 3	Krzysztof LACHOWSKI	2007-01-13	KS Pro Athlete Grudziądz	10:11.16	4
12	Bieg 2 4	Mikołaj GAŁCZYŃSKI	2007-02-20	STS Pomerania Szczecinek	10:17.67	3
13	Bieg 2 5	Oktawian NIŻEWSKI	2007-03-29	LKS Vectra Włocławek	10:20.14	2
14	Bieg 2 6	Damian PIEŃKOWSKI	2007-05-30	MKS Ostrowianka Ostrów Mazowiecka	10:45.05	2
15	Bieg 1 9	Adrian CZERWIŃSKI	2007-06-25	MKS Unia Hrubieszów	10:47.51	PB 1
16	Bieg 2 7	Krzysztof RIEMER	2006-01-26	KS Pro Athlete Grudziądz	10:59.84	1
17	Bieg 2 8	Kacper TRELA	2007-09-18	UKS Olimp Kozienice	11:03.05	
18	Bieg 2 9	Bartłomiej SZYMCZAK	2006-08-08	KS Czempion Warszawa	11:03.63	
19	Bieg 2 10	Hubert WOŹNIAK	2007-02-05	CKS Budowlani Częstochowa	11:54.78	
	Bieg 1 DNF	Szymon SALA	2007-09-11	KS Prefbet-Sonarol Łomża	DNF	

Legenda:

PB rekord życiowy