



# 79. PZLA Mistrzostwa Polski U20

WŁOCŁAWEK, 25-27 lipca 2025



## Lista startowa

### 3000 metrów prz. M U20

Rekord Świata(U20)	7:58.66	CHERONO Stephen	KEN	Bruxelles (BEL)	2001-08-24
Rekord Europy(U20)	8:29.12	CHRISTENSEN Axel Vang	DEN	Bergen (NOR)	2022-06-08
Rekord Polski(U20)	8:30.40	CHABOWSKI Marcin	KS Wejher Wejherowo	Bydgoszcz	2005-06-08
Min. ME U20(U20)	9:08.00			Tampere (FIN)	2025-08-07

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2025
--------	-------	-----------------	----------	------------	----	------

#### Bieg 1/2

2025-07-26 21:40

1	259	Mateusz NIJAKOWSKI	2007-07-19	KS AZS AWF Warszawa (MZ)		
2	153	Adrian CZERWIŃSKI	2007-06-25	MKS Unia Hrubieszów (LU)	11:37.43/25	11:37.43
3	1	Szymon SALA	2007-09-11	KS Prefbet-Sonarol Łomża (PD)	10:38.36/25	10:38.36
4	665	Hubert MARGOWSKI	2007-06-23	UKS Achilles Leszno (WP)	10:11.56/25	10:11.56
5	754	Szymon SIMLAT	2007-05-21	UKL Feniks Świdwin (ZP)	9:54.86/25	9:54.86
6	302	Piotr ABRAMCZYK	2006-06-27	RLTL GGG Radom (MZ)	9:39.71/24	9:53.04
7	126	Wojciech SZYMAŃSKI	2007-07-19	UKS Czapla Białe Błota (KP)	9:52.67/25	9:52.67
8	447	Kajetan KOSICKI	2007-06-25	AML Słupsk (PM)	9:47.24/25	9:47.24
9	89	Aleksander SIEBERT	2007-10-16	GKS Olimpia Grudziądz (KP)	9:39.78/25	9:39.78
10	301	Jakub ABRAMCZYK	2006-01-21	RLTL GGG Radom (MZ)	8:49.35/25	8:49.35

#### Bieg 2/2

2025-07-26 21:40

1	336	Kacper TRELA	2007-09-18	UKS Olimp Kozienice (MZ)		
2	91	Krzysztof LACHOWSKI	2007-01-13	KS Pro Athlete Grudziądz (KP)		
3	746	Mikołaj GAŁCZYŃSKI	2007-02-20	STS Pomerania Szczecinek (ZP)		
4	509	Hubert WOŹNIAK	2007-02-05	CKS Budowlani Częstochowa (SL)		
5	280	Damian PIEŃKOWSKI	2007-05-30	MKS Ostrowianka Ostrów Mazowiecka (MZ)		
6	100	Oktawian NIŻEWSKI	2007-03-29	LKS Vectra Włocławek (KP)		
7	652	Jakub KULPA	2007-09-07	PLKS Gwda Piła (WP)		
8	272	Bartłomiej SZYMCZAK	2006-08-08	KS Czempion Warszawa (MZ)	10:44.35/24	
9	394	Kacper KADŁUCZKA	2006-12-09	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle (OP)	10:26.42/24	
10	93	Krzysztof RIEMER	2006-01-26	KS Pro Athlete Grudziądz (KP)	10:43.43/24	

#### Mistrzostwa Polski U20 2024 (Radom)

1	ZIELIŃSKI Krzysztof	05	ULKS Talex Borzytuchom	9:02.15
2	ABRAMCZYK Jakub	06	RLTL GGG Radom	9:10.83
3	JANDUŁA Wiktor	05	RLTL GGG Radom	9:13.07

Druk: 2025-07-25 19:45:47

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

WŁOCŁAWEK 2025

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl

