



80. PZLA Mistrzostwa Polski U20

ZAMOŚĆ, 17-19 lipca 2026



Wyniki konkurencji-międzyczasy

3000 m M U20

Rekord Świata(U20)	7:28.19	KEJELCHA Yomif	ETH	Paris-St-Denis (FRA)	16-08-27
Rekord Europy(U20)	7:43.20	PAUNONEN Ari	FIN	Köln (GER)	77-06-22
Rekord Polski(U20)	7:57.4r	MAJUSIAK Sławomir	Stal Ostrów Wlkp.	Sopot	83-08-14
Min. MŚ U20(U20)	8:04.00			Oregon (USA)	26-08-04

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
200m	600m	1000m	1400m	1800m	2200m	2600m	3000m

Bieg 1/1

Start: 26-07-17 18:54:40

1	19	757	Antoni JAROSZ	07-02-14	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)	8:32.11		15
33.48 (33.48)1:45.59 (1:12.12)2:53.35 (1:07.77)4:01.06 (1:07.71)5:11.27 (1:10.21)6:22.35 (1:11.09)7:32.81 (1:10.47)8:32.11 (59.30)								
2	16	338	Bartosz JANAS	07-06-10	Kraków Athletics Team(MA)	8:32.47	PB	12
33.70 (33.70)1:46.37 (1:12.68)2:54.70 (1:08.34)4:02.36 (1:07.66)5:12.05 (1:09.69)6:23.29 (1:11.25)7:32.74 (1:09.45)8:32.47 (59.74)								
3	15	549	Michał GAWEL	08-04-02	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SL)	8:32.88	PB	10
33.31 (33.31)1:45.89 (1:12.59)2:54.10 (1:08.21)4:02.08 (1:07.98)5:11.77 (1:09.69)6:23.07 (1:11.31)7:33.12 (1:10.06)8:32.88 (59.76)								
4	18	484	Aleksander OKRUCIŃSKI	08-07-03	KS Wejher Wejherowo(PM)	8:34.06		9
33.48 (33.48)1:45.32 (1:11.85)2:53.25 (1:07.93)4:01.26 (1:08.02)5:11.13 (1:09.87)6:22.59 (1:11.46)7:32.92 (1:10.34)8:34.06 (1:01.15)								
5	2	509	Michał BATOR	07-01-12	CKS Budowlani Częstochowa(SL)	8:36.00	PB	8
33.25 (33.25)1:45.74 (1:12.50)2:53.51 (1:07.78)4:01.48 (1:07.97)5:11.66 (1:10.18)6:22.81 (1:11.16)7:33.30 (1:10.50)8:36.00 (1:02.70)								
6	14	288	Wojciech GRZEGRZÓŁKA	07-07-22	OKS Start Otwock(MZ)	8:37.27	PB	8
33.49 (33.49)1:45.48 (1:11.99)2:53.80 (1:08.33)4:01.76 (1:07.96)5:11.44 (1:09.69)6:22.80 (1:11.36)7:33.56 (1:10.76)8:37.27 (1:03.72)								
7	9	698	Adrian PIGIEL	08-09-07	LKS Korab Olecko(WN)	8:42.62	PB	7
34.00 (34.00)1:47.82 (1:13.83)2:56.68 (1:08.86)4:05.48 (1:08.81)5:15.91 (1:10.43)6:28.14 (1:12.23)7:39.52 (1:11.39)8:42.62 (1:03.10)								
8	8	557	Wojciech WALCZYŃSKI	08-05-09	MKS-MOSM Bytom(SL)	8:43.64	PB	7
34.38 (34.38)1:45.08 (1:10.71)2:53.04 (1:07.96)4:00.83 (1:07.79)5:10.99 (1:10.17)6:22.55 (1:11.56)7:33.91 (1:11.36)8:43.64 (1:09.74)								
9	11	295	Wiktor JAWORSKI	08-07-27	RK Athletics Warszawa(MZ)	8:46.79		6
33.27 (33.27)1:44.86 (1:11.59)2:52.77 (1:07.92)4:00.60 (1:07.83)5:10.75 (1:10.15)6:22.25 (1:11.51)7:33.70 (1:11.45)8:46.79 (1:13.09)								
10	13	468	Jakub PACZOSKA	07-04-21	GKS Cartusia Kartuzy(PM)	8:50.46		5
34.02 (34.02)1:46.69 (1:12.68)2:55.60 (1:08.91)4:05.02 (1:09.43)5:16.15 (1:11.13)6:27.79 (1:11.64)7:39.72 (1:11.94)8:50.46 (1:10.75)								

Strona 1 z 2

Druk: 26-07-21 18:51:00

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-żółta kartka

ZAMOŚĆ 2026

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



3000 m M U20

Rekord Świata(U20)	7:28.19	KEJELCHA Yomif	ETH	Paris-St-Denis (FRA)	16-08-27
Rekord Europy(U20)	7:43.20	PAUNONEN Ari	FIN	Köln (GER)	77-06-22
Rekord Polski(U20)	7:57.4r	MAJUSIAK Sławomir	Stal Ostrów Wkp.	Sopot	83-08-14
Min. MŚ U20(U20)	8:04.00			Oregon (USA)	26-08-04

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik	
200m	600m	1000m	1400m	1800m	2200m	2600m	3000m	
11	3	485	Dawid BREZA	07-09-03	KUKS Remus Kościerzyna(PM)		8:53.78	4
34.35 (34.35)	1:47.50 (1:13.15)	2:55.98 (1:08.49)	4:04.76 (1:08.79)	5:16.39 (1:11.63)	6:28.75 (1:12.37)	7:41.50 (1:12.75)	8:53.78 (1:12.29)	
12	12	507	Michał WINIARSKI	07-11-05	ULKS Talex-Borysław Borzytuchom(PM)		9:00.03	3
34.94 (34.94)	1:48.54 (1:13.61)	2:56.40 (1:07.86)	4:05.85 (1:09.45)	5:18.40 (1:12.56)	6:33.58 (1:15.19)	7:48.36 (1:14.79)	9:00.03 (1:11.67)	
13	4	563	Franciszek MATYSIK	08-09-11	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza(SL)		9:02.14	PB 2
34.74 (34.74)	1:48.43 (1:13.70)	2:58.21 (1:09.78)	4:09.73 (1:11.53)	5:23.50 (1:13.78)	6:39.23 (1:15.74)	7:54.50 (1:15.27)	9:02.14 (1:07.65)	
14	7	122	Jacek MAZUR	08-09-25	AZS UMCS Lublin(LU)		9:02.37	1
34.18 (34.18)	1:48.07 (1:13.90)	2:57.85 (1:09.78)	4:09.24 (1:11.39)	5:23.75 (1:14.52)	6:38.63 (1:14.88)	7:54.76 (1:16.14)	9:02.37 (1:07.62)	
15	1	228	Paweł PODBIELSKI	08-07-07	AKL Ursynów Warszawa(MZ)		9:10.52	1
34.46 (34.46)	1:48.28 (1:13.82)	2:56.98 (1:08.70)	4:06.77 (1:09.80)	5:21.57 (1:14.80)	6:39.07 (1:17.51)	7:56.35 (1:17.28)	9:10.52 (1:14.18)	
16	10	462	Jakub TROJAK	08-06-21	AML Słupsk(PM)		9:28.63	1
34.57 (34.57)	1:47.42 (1:12.85)	2:57.68 (1:10.26)	4:09.46 (1:11.78)	5:23.98 (1:14.53)	6:43.44 (1:19.46)	8:05.83 (1:22.39)	9:28.63 (1:22.81)	
17	517	Kamil POLOCZEK	08-08-08	GKS Piast Gliwice(SL)			DNF	
33.75 (33.75)	1:46.15 (1:12.40)	2:54.48 (1:08.33)	4:03.38 (1:08.91)	5:16.01 (1:12.64)				
5	53	Kacper BROECZEK	08-02-20	SMKS Parasol Wrocław(DS)			DNF	
35.24 (35.24)	1:48.91 (1:13.68)	2:58.96 (1:10.05)	4:11.69 (1:12.74)	5:26.59 (1:14.90)	6:46.41 (1:19.82)			
6	64	Mateusz PILARCZYK	08-05-28	WKS Śląsk Wrocław(DS)			DNF	
34.24 (34.24)	1:47.13 (1:12.89)	2:56.15 (1:09.03)	4:05.60 (1:09.46)					

Międzyczasy							
1000m	295	Wiktor JAWORSKI	2:52.78 (2:52.78)				
2000m	295	Wiktor JAWORSKI	5:46.07 (2:53.3)				

Legenda:
PB rekord życiowy