



76. PZLA Mistrzostwa Polski U20

RADOM, 7-9 lipca 2022



Lista startowa

3000 metrów M U20

Rekord Świata(U20)	7:28.19	KEJELCHA Yomif	ETH	Paris (FRA)	16-08-27
Rekord Europy(U20)	7:43.20	PAUNNEN Ari	FIN	Cologne (GER)	77-06-22
Rekord Polski(U20)	7:57.4	MAJUSIAK Sławomir	STAL Ostrów Wlkp.	Sopot	83-08-14
Min. MŚ U20(U20)	8:10.00			Cali (COL)	22-08-01

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2022
--------	-------	-----------------	----------	------------	----	------

Bieg 1/1

22-07-07 18:40

1	7	Patryk SZMIT	03-02-28	KS SMS Szklarska Poręba (DS)	8:35.88/21	
2	39	Filip JANAS	04-08-13	SSMKS Parasol Wrocław (DS)	8:49.26/21	
3	129	Konrad POGORZELSKI	03-03-06	Adam Draczyński Running Team Nowa Sól	8:30.06/21	
4	546	Mikołaj JANIK	03-07-07	KS Stal Pleszew (WP)	9:17.70/21	9:19.64
5	42	Adam MAJEWSKI	04-03-06	SSMKS Parasol Wrocław (DS)	8:45.46/21	
6	27	Mikołaj JAGUCAK	04-09-11	MKS Osa Zgorzelec (DS)	9:14.33/22	9:14.33
7	441	Paweł BUKOWSKI	04-07-13	ULKS Talex Borzytucho (PM)	9:07.11/21	9:07.54
8	311	Szymon SZROMBA	04-05-08	UKS Gminy Brzeszcze (MA)	9:06.98/22	9:06.98
9	446	Bartosz RUSOŃ	04-08-01	ULKS Talex Borzytucho (PM)	8:55.42/21	9:02.15
10	82	Jędrzej WOLSKI	04-01-04	MKL Tlen Mogilno (KP)	8:55.54/21	8:56.22
11	434	Krzysztof KASPROWICZ	04-07-27	MLKS Baszta Bytów (PM)	8:55.53/22	8:55.53
12	671	Łukasz ŚLIWKA	03-04-15	WMLKS Pomorze Stargard (ZP)	8:55.34/22	8:55.34
13	403	Jan HOŁOWIENKO	03-02-09	AML Słupsk (PM)	8:53.23/22	8:53.23
14	242	Dominik KOWALCZYK	04-05-31	OKLA Elektro-Energetyka Ostrołęka (MZ)	8:53.00/22	8:53.00
15	572	Jakub NAPIERAŁA	04-02-11	MKS Juvenia Puszczykowo (WP)	8:52.79/22	8:52.79
16	489	Bruno ŁĘSKI	03-11-12	MKS-MOSM Bytom (SL)	8:45.02/22	8:45.02
17	443	Dawid JANTA	03-11-22	ULKS Talex Borzytucho (PM)	8:43.86/22	8:43.86
18	535	Kacper ADAMCZAK	03-01-25	KS Stal LA Ostrów Wlkp. (WP)	8:40.09/22	8:40.09
19	528	Szymon TWARDOŃ	04-02-20	KS Energetyk Poznań (WP)	8:36.14/22	8:36.14
20	491	Adrian ROMBERG	03-04-21	MKS-MOSM Bytom (SL)	8:26.42/22	8:26.42

TOP 10- POLSKA / POLAND (22-07-06)

1	ROMBERG Adrian	MKS-MOSM Bytom	8:26.42	22-06-05	Chorzów
2	TWARDOŃ Szymon	KS Energetyk Poznań	8:36.14	22-04-30	Poznań
3	ADAMCZAK Kacper	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	8:40.09	22-06-05	Białystok
4	CZECHOWICZ Mikołaj	PLKS Gwda Piła	8:40.86	22-04-30	Poznań
5	PIĄTEK Michał	CKS Budowlani Częstoch	8:43.36	22-06-05	Chorzów
6	JANTA Dawid	ULKS Talex Borzytucho	8:43.86	22-06-05	Białystok
7	ŁĘSKI Bruno	MKS-MOSM Bytom	8:45.02	22-05-27	Gdańsk
8	NAPIERAŁA Jakub	MKS Juvenia Puszczykowo	8:52.79	22-04-30	Poznań
9	KOWALCZYK Dominik	OKLA Elektro-Energetyka O	8:53.00	22-06-05	Białystok
10	HOŁOWIENKO Jan	AML Słupsk	8:53.23	22-06-05	Białystok

Mistrzostwa Polski U20 2020 (Radom)

1	TULEJA Jakub	01	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	8:28.88
2	PRZYBYLAK Tomasz	01	OŚ AZS Poznań	8:30.53
3	MICHALSKI Jan	01	MKS Polonia Warszawa	8:33.15

Mistrzostwa Polski U20 2021 (Lublin)

1	ROMBERG Adrian	03	MKS-MOSM Bytom	8:36.82
2	MEGIER Maciej	03	AZS-AWFIS Gdańsk	8:39.09
3	GOS Mateusz	02	RLTL Optima Radom	8:39.46

Druk: 22-07-06 20:44:4!

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

RADOM 2022

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo Sportu i Turystyki

