



80. PZLA Mistrzostwa Polski U20

ZAMOŚĆ, 17-19 lipca 2026



Wyniki konkurencji

5000 m chód K U20

Sędzia: LICHY Adam

Rekord Polski(U20)	22:36.68	ZDZIEBŁO Katarzyna	LKS Stal Mielec	Stalowa Wola	15-09-19
Min. MŚ U20(U20)	23:15.00			Oregon (USA)	26-08-04

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

Bieg 1/1

Start: 26-07-17 19:51:13

1	15	336	Aleksandra ZEMBROWSKA	07-11-28	WLKS Nowe Iganie(MZ)		23:56.44	15
2	14	333	Alicja CHROMIK	07-08-06	WLKS Nowe Iganie(MZ)		26:23.29	~ 12
3	11	393	Agata DZIEPAK	07-02-19	CWKS Resovia Rzeszów(PK)		26:50.09	SB ~ 10
4	12	424	Julia KRAWIEC	08-02-21	LKS Stal Mielec(PK)		27:09.81	9
5	10	746	Aleksandra BARTCZAK	08-03-10	STS Pomerania Szczecinek(ZP)		27:40.22	8
6	8	469	Małgorzata SZOSTEK	08-09-22	KKL Rodło Kwidzyn(PM)		27:43.41	PB 8
7	13	149	Amanda KOWALSKA	08-12-23	ALKS AJP Gorzów Wlkp.(LB)		28:40.94	7
8	9	425	Emilia TRZPIS	08-08-04	LKS Stal Mielec(PK)		28:59.94	7
9	1	741	Zuzanna BUTRYN	08-11-18	MKS Hermes Gryfino(ZP)		29:03.36	6
10	6	735	Alicja LISEWSKA	08-06-30	MKL Szczecin(ZP)		29:14.36	SB 5
11	7	674	Paulina WALCZAK	07-09-17	UKS Przełaj Żerków(WP)		29:22.91	4
12	4	668	Elena KWIETNIEWSKA	08-04-27	UKS Orkan Środa Wlkp.(WP)		30:24.98	3
13	5	657	Julia GRACZYKOWSKA	08-05-20	UKS 12 Kalisz(WP)		30:50.93	~~ 2
14	3	147	Julia KARAKICZ	08-02-03	ALKS AJP Gorzów Wlkp.(LB)		31:44.24	SB 1
15	2	742	Wiktoria IWAN	07-12-13	MKS Hermes Gryfino(ZP)		31:45.78	1

Międzyczasy

1000m	336	Aleksandra ZEMBROWSKA	4:56.02
2000m	336	Aleksandra ZEMBROWSKA	9:38.3
3000m	336	Aleksandra ZEMBROWSKA	14:31.67
4000m	336	Aleksandra ZEMBROWSKA	19:23.1

Legenda:

SB	rekord sezonu
PB	rekord życiowy

Strona 1 z 1

Druk: 26-07-17 20:31:34

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-żółta kartka

ZAMOŚĆ 2026

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Zamość.
idealny
by wygrać!



Urząd Marszałkowski
Województwa Lubelskiego
w Lublinie

