



80. PZLA Mistrzostwa Polski U20

ZAMOŚĆ, 17-19 lipca 2026



Lista startowa

5000 m chód K U20

Rekord Polski(U20)	22:36.68	ZDZIEBŁO Katarzyna	LKS Stal Mielec	Stalowa Wola	15-09-19
Min. MŚ U20(U20)	23:15.00			Oregon (USA)	26-08-04

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2026
--------	-------	-----------------	----------	------------	----	------

Bieg 1/1

26-07-17 19:50

1	741	Zuzanna BUTRYN	08-11-18	MKS Hermes Gryfino (ZP)	27:52/25	
2	742	Wiktoria IWAN	07-12-13	MKS Hermes Gryfino (ZP)	27:40.64/25	
3	147	Julia KARAKICZ	08-02-03	ALKS AJP Gorzów Wlkp. (LB)	30:47.56/25	32:24.76
4	668	Elena KWIETNIEWSKA	08-04-27	UKS Orkan Środa Wlkp. (WP)	29:36/25	30:39
5	657	Julia GRACZYKOWSKA	08-05-20	UKS 12 Kalisz (WP)	29:18/25	30:22
6	735	Alicja LISEWSKA	08-06-30	MKL Szczecin (ZP)	28:01.32/25	29:32.85
7	674	Paulina WALCZAK	07-09-17	UKS Przełaj Żerków (WP)	27:08.05/24	29:21.16
8	469	Małgorzata SZOSTEK	08-09-22	KKL Rodło Kwidzyn (PM)	28:30.13/26	28:30.13
9	425	Emilia TRZPIS	08-08-04	LKS Stal Mielec (PK)	27:49.92/26	27:49.92
10	746	Aleksandra BARTCZAK	08-03-10	STS Pomerania Szczecinek (ZP)	27:38.48/26	27:38.48
11	393	Agata DZIEPAK	07-02-19	CWKS Resovia Rzeszów (PK)	26:33.88/25	27:13.13
12	424	Julia KRAWIEC	08-02-21	LKS Stal Mielec (PK)	26:54.78/26	26:54.78
13	149	Amanda KOWALSKA	08-12-23	ALKS AJP Gorzów Wlkp. (LB)	26:32/25	26:44.57
14	333	Alicja CHROMIK	07-08-06	WLKS Nowe Iganie (MZ)	25:44/26	25:44
15	336	Aleksandra ZEMBROWSKA	07-11-28	WLKS Nowe Iganie (MZ)	22:54/26	22:54

TOP 10- POLSKA / POLAND (26-07-16)

1	ZEMBROWSKA Aleksandra	WLKS Nowe Iganie	22:54	26-04-25	Warszawa
2	CHROMIK Alicja	WLKS Nowe Iganie	25:44	26-03-07	Dudince (SVK)
3	KOWALSKA Amanda	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	26:44.57	26-05-23	Szczecin
4	KRAWIEC Julia	LKS Stal Mielec	26:54.78	26-05-09	Stalowa Wola
5	DZIEPAK Agata	CWKS Resovia Rzeszów	27:13.13	26-06-13	Stalowa Wola
6	BARTCZAK Aleksandra	STS Pomerania Szczecinek	27:38.48	26-06-13	Zamość
7	TRZPIS Emilia	LKS Stal Mielec	27:49.92	26-05-09	Stalowa Wola
8	SZOSTEK Małgorzata	KKL Rodło Kwidzyn	28:30.13	26-06-06	Słupsk
9	WAWRZYŃCZAK Maja	CKS Budowlani Częstoch	29:06	26-04-25	Warszawa
10	WALCZAK Paulina	UKS Przełaj Żerków	29:21.16	26-06-13	Zamość

Druk: 26-07-16 23:02:21

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

ZAMOŚĆ 2026

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Zamość.
idealny
by wygrać!

Lubelskie
Smakuj sport!
z naszą wspieramy sport

Urząd Marszałkowski
Województwa Lubelskiego
w Lublinie

