



# 79. PZLA Mistrzostwa Polski U20

WŁOCŁAWEK, 25-27 lipca 2025



## Wyniki konkurencji

### 400 metrów K U20

SGF: KOWALCZYK Andrzej

Rekord Świata(U20)	49.42	BREUER Grit	GER	Tokyo (JPN)	1991-08-27
Rekord Europy(U20)	49.42	BREUER Grit	GER	Tokyo (JPN)	1991-08-27
Rekord Polski(U20)	51.56	WYCISZKIEWICZ Patrycja	SL Olimpia Poznań	Rieti (ITA)	2013-07-19
Min. ME U20(U20)	54.45			Tampere (FIN)	2025-08-07

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik	
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------	--

#### Bieg 1/4

Start: 2025-07-25 17:02:10

1	7	49	Lena PAJĘCKA	2007-10-25	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław(DS)	0.223	54.87	Q
2	2	367	Jasmine KANAKANTI	2007-08-30	WKS Wawel Kraków(MA)	0.220	55.78	q PB
3	6	434	Karolina PIASECKA	2007-10-23	KS Podlasie Białystok(PD)	0.212	57.13	qB
4	8	239	Aleksandra SAKOWICZ	2007-10-05	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	0.403	58.06	qB PB
5	3	530	Gabriela KACZMAREK	2007-06-29	MKS MOS Katowice(SL)	0.407	60.23	
6	5	9	Kinga WOŚ	2006-01-25	KS AZS AWF Wrocław(DS)	0.160	61.22	
7	1	228	Joanna ŁAGODZIŃSKA	2007-11-23	UKS Lisy Zgierz(LD)	0.259	61.25	
8	4	154	Pola MALINOWSKA	2007-05-02	MKS Unia Hrubieszów(LU)	0.236	62.96	PB

#### Bieg 2/4

Start: 2025-07-25 17:11:30

1	6	693	Anastazja KUŚ	2007-05-11	KS AZS UWM Olsztyn(WN)	0.257	54.44	Q
2	1	65	Maja ZBIELSKA	2007-02-21	BKS Bydgoszcz(KP)	0.263	55.26	q PB
3	4	464	Martyna KACZKOWSKA	2006-09-24	KS AZS AWFIS Gdańsk(PM)	0.483	55.37	q PB
4	8	438	Wiktoria STEFAŃSKA	2007-11-13	KS Prefbet-Sonarol Łomża(PD)	0.300	59.87	
5	3	129	Kornelia GROŃSKA	2007-02-26	AZS UMCS Lublin(LU)	0.341	60.56	
6	2	634	Patrycja STECZKO	2007-09-21	MKS Baszta Szamotuły(WP)	0.253	61.14	
7	5	725	Julia MATECKA	2006-10-27	KMS Szczecin(ZP)	0.307	68.41	
7	7	329	Alicja ZIELIŃSKA	2007-07-25	UKS Herkules Sulejów(MZ)	0.354	DNF	

#### Bieg 3/4

Start: 2025-07-25 17:17:10

1	4	664	Zuzanna OSICKA	2006-10-13	UKS 20 Poznań(WP)	0.325	55.51	Q
2	5	416	Kornelia BUTRYN	2006-09-14	KKL Stal Stalowa Wola(PK)	0.323	56.13	q
3	8	155	Oliwia CHRZEŚCIJANEK	2006-10-04	TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski(LU)	0.266	57.15	qB
4	6	689	Paulina SKRZYNIARZ	2006-08-21	CSiR Susz(WN)	0.222	58.84	qB
5	2	4	Natalia GIL	2007-03-29	KS AZS AWF Wrocław(DS)	0.348	60.82	
6	1	231	Wiktoria ZALEPIŃSKA	2007-11-08	UKS Lisy Zgierz(LD)	0.202	60.93	PB
7	3	675	Natalia STAWSKA	2006-04-24	UKS Orkan Środa Wlkp.(WP)	0.350	61.07	
8	7	451	Martyna MUCHA	2007-09-03	AML Słupsk(PM)	0.492	61.09	

#### Bieg 4/4

Start: 2025-07-25 17:22:10

1	5	577	Aleksandra FORMALIK	2006-08-25	TS AKS Chorzów(SL)	0.283	56.22	Q
2	4	71	Karolina GROCHECKA	2007-08-22	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	0.216	56.55	qB
3	7	550	Wiktoria ABSYL	2007-06-12	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza(SL)	0.335	57.41	qB PB
4	3	368	Aleksandra KOWALIŃSKA	2006-07-13	WKS Wawel Kraków(MA)	0.203	57.98	qB
5	6	88	Magdalena KOŁODZIEJCZAK	2006-03-31	GKS Olimpia Grudziądz(KP)	0.258	59.18	qB
6	2	94	Julia ŁADOŃ	2007-02-28	KSLZS Kruszwica(KP)	0.279	60.12	
7	1	7	Julia SZYMSKA	2006-03-21	KS AZS AWF Wrocław(DS)	0.260	60.73	SB
8	8	705	Kaja SZCZYPIŃSKA	2007-06-10	SSP Orka Ilawa(WN)	0.581	62.47	

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 2 1	Anastazja KUŚ	2007-05-11	KS AZS UWM Olsztyn	54.44	Q
2	Bieg 1 1	Lena PAJĘCKA	2007-10-25	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	54.87	Q
3	Bieg 2 2	Maja ZBIELSKA	2007-02-21	BKS Bydgoszcz	55.26	q PB
4	Bieg 2 3	Martyna KACZKOWSKA	2006-09-24	KS AZS AWFIS Gdańsk	55.37	q PB
5	Bieg 3 1	Zuzanna OSICKA	2006-10-13	UKS 20 Poznań	55.51	Q
6	Bieg 1 2	Jasmine KANAKANTI	2007-08-30	WKS Wawel Kraków	55.78	q PB
7	Bieg 3 2	Kornelia BUTRYN	2006-09-14	KKL Stal Stalowa Wola	56.13	q
8	Bieg 4 1	Aleksandra FORMALIK	2006-08-25	TS AKS Chorzów	56.22	Q
9	Bieg 4 2	Karolina GROCHECKA	2007-08-22	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	56.55	qB
10	Bieg 1 3	Karolina PIASECKA	2007-10-23	KS Podlasie Białystok	57.13	qB
11	Bieg 3 3	Oliwia CHRZEŚCIJANEK	2006-10-04	TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	57.15	qB
12	Bieg 4 3	Wiktoria ABSYL	2007-06-12	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	57.41	qB PB
13	Bieg 4 4	Aleksandra KOWALIŃSKA	2006-07-13	WKS Wawel Kraków	57.98	qB
14	Bieg 1 4	Aleksandra SAKOWICZ	2007-10-05	AKL Ursynów Warszawa	58.06	qB PB
15	Bieg 3 4	Paulina SKRZYNIARZ	2006-08-21	CSiR Susz	58.84	qB
16	Bieg 4 5	Magdalena KOŁODZIEJCZAK	2006-03-31	GKS Olimpia Grudziądz	59.18	qB
17	Bieg 2 4	Wiktoria STEFAŃSKA	2007-11-13	KS Prefbet-Sonarol Łomża	59.87	
18	Bieg 4 6	Julia ŁADOŃ	2007-02-28	KSLZS Kruszwica	60.12	
19	Bieg 1 5	Gabriela KACZMAREK	2007-06-29	MKS MOS Katowice	60.23	
20	Bieg 2 5	Kornelia GROŃSKA	2007-02-26	AZS UMCS Lublin	60.56	
21	Bieg 4 7	Julia SZYMSKA	2006-03-21	KS AZS AWF Wrocław	60.73	SB
22	Bieg 3 5	Natalia GIL	2007-03-29	KS AZS AWF Wrocław	60.82	
23	Bieg 3 6	Wiktoria ZALEPIŃSKA	2007-11-08	UKS Lisy Zgierz	60.93	PB
24	Bieg 3 7	Natalia STAWSKA	2006-04-24	UKS Orkan Środa Wlkp.	61.07	
25	Bieg 3 8	Martyna MUCHA	2007-09-03	AML Słupsk	61.09	
26	Bieg 2 6	Patrycja STECZKO	2007-09-21	MKS Baszta Szamotuły	61.14	
27	Bieg 1 6	Kinga WOŚ	2006-01-25	KS AZS AWF Wrocław	61.22	
28	Bieg 1 7	Joanna ŁAGODZIŃSKA	2007-11-23	UKS Lisy Zgierz	61.25	
29	Bieg 4 8	Kaja SZCZYPIŃSKA	2007-06-10	SSP Orka Iława	62.47	
30	Bieg 1 8	Pola MALINOWSKA	2007-05-02	MKS Unia Hrubieszów	62.96	PB
31	Bieg 2 7	Julia MATECKA	2006-10-27	KMS Szczecin	68.41	
	Bieg 2 DNF	Alicja ZIELIŃSKA	2007-07-25	UKS Herkules Sulejówek	DNF	

### Legenda:

SB	rekord sezonu
PB	rekord życiowy
q	kwalfikacja wynikiem
Q	automatyczna kwalfikacja

Kwalfikacje: 1 najlepszych z każdego biegu(Q)+ 12 z czasami(q)