



79. PZLA Mistrzostwa Polski U20

WŁOCŁAWEK, 25-27 lipca 2025



Wyniki konkurencji

3000 metrów prz. K U20

SGF: KOWALCZYK Andrzej

Rekord Świata(U20)	8:58.78	CHESPOL Celliphine Chept	KEN	Eugene (USA)	2017-05-26
Rekord Europy(U20)	9:32.74	KRAUSE Gesa Felicitas	GER	Daequ (KOR)	2011-08-30
Rekord Polski(U20)	10:00.58	KONIECZEK Aneta	WMLKS Nadodrze Powodow	Bydgoszcz	2016-07-22
Min. ME U20(U20)	10:42.00			Tampere (FIN)	2025-08-07

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

Bieg 1/2

Start: 2025-07-26 21:12:11

1	11	534	Michalina THAMM	2007-04-18	MKS MOS Katowice(SL)		10:46.72	15
2	10	571	Zuzanna CZYŻ	2006-01-03	TL Pogoń Ruda Śląska(SL)		11:02.44	PB 12
3	7	503	Nadia MIZGAŁA	2007-10-03	CKS Budowlani Częstochowa(SL)		11:08.36	PB 10
4	6	103	Maria SZOJDA	2007-12-31	LKS Vectra Włocławek(KP)		11:24.25	PB 8
5	5	310	Amelia KAROLAK	2007-06-25	RLTL GGG Radom(MZ)		11:42.62	8
6	8	733	Maja LEMAŃSKA	2007-12-18	MKL Szczecin(ZP)		11:46.60	7
7	9	667	Amelia TYCZYŃSKA	2007-02-21	UKS Achilles Leszno(WP)		11:55.83	7
8	4	537	Oliwia DZIERŻEK	2006-02-05	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SL)		11:57.42	6
9	2	587	Zofia DRÓDŻ	2007-07-18	KLKS Juventa-Cerrad Starachowice(SK)		12:09.33	PB 5
10	3	75	Olga KORYTOWSKA	2006-01-02	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)		12:22.72	3
11	1	315	Julia WALCZAK	2006-10-06	RLTL GGG Radom(MZ)		12:45.81	

1000m	534	Michalina THAMM	3:22.2 (3:22.2)
2000m	534	Michalina THAMM	7:06.1 (3:43.9)

Bieg 2/2

Start: 2025-07-26 21:28:41

1	8	362	Anna JAJECZNICA	2006-05-12	UKS Romer Rabka-Zdrój(MA)		11:19.31	PB 9
2	4	486	Weronika ŚLUSALEK	2006-05-30	RKS Rumia(PM)		12:14.28	PB 4
3	6	106	Weronika KUNICKA	2007-05-29	LUKS Start Nakło nad Notecią(KP)		12:31.91	2
4	5	806	Alicja PIENKO	2007-03-27	MLKS Sokół Lubin(DS)		12:39.87	2
5	2	150	Natalia METNER	2006-01-10	LKS Znicz Biłgoraj(LU)		12:41.48	PB 1
6	3	151	Marlena TYSZKO	2006-08-17	LKS Znicz Biłgoraj(LU)		12:43.57	PB 1
7	9	491	Olga BUKOWSKA	2006-07-25	ULKS Talex-Borysław Borzytuchoń(PM)		13:11.76	
8	1	87	Oliwia WIŚNIEWSKA	2006-12-05	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)		14:09.65	PB
	7	318	Matylda AŚLANOWICZ	2006-03-23	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)		DNS	

1000m	362	Anna JAJECZNICA	3:43.4 (3:43.4)
2000m	362	Anna JAJECZNICA	7:34.7 (3:51.4)

Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 1 1	Michalina THAMM	2007-04-18	MKS MOS Katowice	10:46.72	15
2	Bieg 1 2	Zuzanna CZYŻ	2006-01-03	TL Pogoń Ruda Śląska	11:02.44	PB 12
3	Bieg 1 3	Nadia MIZGAŁA	2007-10-03	CKS Budowlani Częstochowa	11:08.36	PB 10
4	Bieg 2 1	Anna JAJECZNICA	2006-05-12	UKS Romer Rabka-Zdrój	11:19.31	PB 9
5	Bieg 1 4	Maria SZOJDA	2007-12-31	LKS Vectra Włocławek	11:24.25	PB 8
6	Bieg 1 5	Amelia KAROLAK	2007-06-25	RLTL GGG Radom	11:42.62	8
7	Bieg 1 6	Maja LEMAŃSKA	2007-12-18	MKL Szczecin	11:46.60	7
8	Bieg 1 7	Amelia TYCZYŃSKA	2007-02-21	UKS Achilles Leszno	11:55.83	7
9	Bieg 1 8	Oliwia DZIERŻEK	2006-02-05	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	11:57.42	6
10	Bieg 1 9	Zofia DRÓŻDŻ	2007-07-18	KLKS Juventa-Cerrad Starachowice	12:09.33	PB 5
11	Bieg 2 2	Weronika ŚLUSĄLEK	2006-05-30	RKS Rumia	12:14.28	PB 4
12	Bieg 1 10	Olga KORYTOWSKA	2006-01-02	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	12:22.72	3
13	Bieg 2 3	Weronika KUNICKA	2007-05-29	LUKS Start Nakło nad Notecią	12:31.91	2
14	Bieg 2 4	Alicja PIEŃKO	2007-03-27	MLKS Sokół Lubin	12:39.87	2
15	Bieg 2 5	Natalia METNER	2006-01-10	LKS Znicz Biłgoraj	12:41.48	PB 1
16	Bieg 2 6	Marlena TYSZKO	2006-08-17	LKS Znicz Biłgoraj	12:43.57	PB 1
17	Bieg 1 11	Julia WALCZAK	2006-10-06	RLTL GGG Radom	12:45.81	
18	Bieg 2 7	Olga BUKOWSKA	2006-07-25	ULKS Talex-Borysław Borzytuchom	13:11.76	
19	Bieg 2 8	Oliwia WIŚNIEWSKA	2006-12-05	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	14:09.65	PB
	Bieg 2 DNS	Matylda ASŁANOWICZ	2006-03-23	SRS Kondycja Piaseczno	DNS	

Legenda:

PB rekord życiowy