



# 79. PZLA Mistrzostwa Polski U20

WŁOCŁAWEK, 25-27 lipca 2025



## Lista startowa

### 3000 metrów prz. K U20

Rekord Świata(U20)	<b>8:58.78</b>	CHESPOL Celliphine Chepteek	KEN	Eugene (USA)	:017-05-26
Rekord Europy(U20)	<b>9:32.74</b>	KRAUSE Gesa Felicitas	GER	Daequ (KOR)	:011-08-30
Rekord Polski(U20)	<b>10:00.58</b>	KONIECZEK Aneta	WMLKS Nadodrze Powodowo	Bydgoszcz	:016-07-22
Min. ME U20(U20)	<b>10:42.00</b>			Tampere (FIN)	:025-08-07

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2025
--------	-------	-----------------	----------	------------	----	------

#### Bieg 1/2

2025-07-26 21:10

1	315	Julia WALCZAK	2006-10-06	RLTL GGG Radom (MZ)	11:59.98/24	12:26.57
2	587	Zofia DRÓŻDŹ	2007-07-18	KLKS Juventa-Cerrad Starachowice (SK)	12:20.92/25	12:20.92
3	75	Olga KORYTOWSKA	2006-01-02	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL (KP)	12:04.50/24	12:06.00
4	537	Oliwia DZIERŻEK	2006-02-05	MKS-MOS Płomień Sosnowiec (SL)	11:56.61/25	11:56.61
5	310	Amelia KAROLAK	2007-06-25	RLTL GGG Radom (MZ)	11:36.86/25	11:36.86
6	103	Maria SZOJDA	2007-12-31	LKS Vectra Włocławek (KP)	11:35.05/25	11:35.05
7	503	Nadia MIZGAŁA	2007-10-03	CKS Budowlani Częstochowa (SL)	11:28.51/25	11:28.51
8	733	Maja LEMAŃSKA	2007-12-18	MKL Szczecin (ZP)	11:26.50/25	11:26.50
9	667	Amelia TYCZYŃSKA	2007-02-21	UKS Achilles Leszno (WP)	11:17.43/25	11:17.43
10	571	Zuzanna CZYŻ	2006-01-03	TL Pogoń Ruda Śląska (SL)	11:05.59/25	11:05.59
11	534	Michalina THAMM	2007-04-18	MKS MOS Katowice (SL)	10:34.95/25	10:34.95

#### Bieg 2/2

2025-07-26 21:10

1	87	Oliwia WIŚNIEWSKA	2006-12-05	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL (KP)	14:15.38/25	14:15.38
2	150	Natalia METNER	2006-01-10	LKS Znicz Biłgoraj (LU)	13:10.07/25	13:10.07
3	151	Marlena TYSZKO	2006-08-17	LKS Znicz Biłgoraj (LU)	12:48.27/25	12:48.27
4	486	Weronika ŚLUSAŁEK	2006-05-30	RKS Rumia (PM)	13:04.62/24	
5	37	Alicja PIEŃKO	2007-03-27	MLKS Sokół Lubin (DS)		
6	106	Weronika KUNICKA	2007-05-29	LUKS Start Nakło nad Notecią (KP)		
7	318	Matylda ASŁANOWICZ	2006-03-23	SRS Kondycja Piaseczno (MZ)	12:03.59/24	
8	362	Anna JAJECZNICA	2006-05-12	UKS Romer Rabka-Zdrój (MA)	11:44.74/24	
9	491	Olga BUKOWSKA	2006-07-25	ULKS Talex-Borysław Borzytucho (PM)	12:36.96/24	

#### Mistrzostwa Polski U20 2024 (Radom)

1	PIECHOWSKA Roksana	05	ULKS Talex Borzytucho	11:00.75
2	CYGAN Natalia	05	KKL Stal Stalowa Wola	11:02.03
3	CZYŻ Zuzanna	06	TL Pogoń Ruda Śląska	11:18.66

Druk: 2025-07-25 19:41:12

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

WŁOCŁAWEK 2025

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl

