



# 79. PZLA Mistrzostwa Polski U20

WŁOCŁAWEK, 25-27 lipca 2025



## Wyniki konkurencji

### 3000 metrów K U20

SGF: KOWALCZYK Andrzej

Rekord Świata(U20)	<b>8:25.37*</b>	HAYLOM Birke	ETH	Liévin (FRA) - H	2025-02-15
Rekord Świata(U20)	<b>8:28.83</b>	BUDD Zola	GBR	Roma (ITA)	1985-09-07
Rekord Europy(U20)	<b>8:28.83</b>	BUDD Zola	GBR	Roma (ITA)	1985-09-07
Rekord Polski(U20)	<b>8:59.44</b>	ENNAOUI Sofia	LKS Lubusz Słubice	Sotteville-les-Rouen (FRA)	2014-06-14
Min. ME U20(U20)	<b>9:35.00</b>			Tampere (FIN)	2025-08-07

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

#### Bieg 1/1

Start: 2025-07-25 19:14:11

1	24	218	Zuzanna WIERNICKA	2006-10-21	RKS Łódź(LD)		9:33.30	SB	15
2	23	262	Oliwia PIĄTKOWSKA	2006-06-07	KS AZS AWF Warszawa(MZ)		9:41.02		12
3	22	580	Karolina TYMAN	2006-04-12	UKS Diament Godów(SL)		9:45.96	PB	10
4	21	461	Marianna BIZON	2007-05-17	KS AZS AWFIS Gdańsk(PM)		9:53.77	PB	9
5	20	296	Klara STRZĄBAŁA	2007-05-10	Passion First Warszawa(MZ)		9:53.94	PB	8
6	17	41	Kinga BOROWSKA	2006-03-15	SMKS Parasol Wrocław(DS)		9:58.91	PB	7
7	4	517	Roksana GAJ	2007-12-24	KS Sprint Bielsko-Biała(SL)		10:13.62	PB	6
8	16	11	Małgorzata SZUBERT	2007-12-10	KS SMS Szklarska Poręba(DS)		10:18.11	SB	5
9	15	292	Karolina KAŁASKA	2007-07-23	OKS Start Otwock(MZ)		10:20.03	PB	4
10	11	703	Weronika WOLAK	2006-03-28	MOS Zatoka Braniewo(WN)		10:26.37	PB	3
11	10	744	Magda KARPIŃSKA	2006-10-20	OSiR Wyspiarz Świnoujście(ZP)		10:33.21	PB	2
12	14	358	Kamila ZAJĄC	2007-07-23	LUKS Szreniawa Nowy Wiśnicz(MA)		10:37.23		2
13	2	524	Magdalena JANKOWSKA	2006-11-11	MKS Czechowice-Dziedzice(SL)		10:41.79	PB	2
14	13	307	Amelia FURGA	2007-02-04	RLTL GGG Radom(MZ)		10:43.83		2
15	8	193	Zofia SUJATA	2006-10-24	LKS Omega Kleszczów(LD)		10:46.87		2
16	3	45	Zofia ZDOBYŁAK	2007-06-02	SMKS Parasol Wrocław(DS)		10:55.59		2
17	7	194	Martyna WITKOWSKA	2007-10-30	LKS Omega Kleszczów(LD)		10:58.74		
18	5	314	Marcjanna ROLA	2007-07-19	RLTL GGG Radom(MZ)		11:00.18	PB	
19	12	743	Alicja BOREK	2007-06-27	MKS Junior Złocieniec(ZP)		11:17.66		0
20	6	481	Anna CHOLEWIŃSKA	2006-07-15	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice SA(PM)		11:23.79		0
21	1	493	Wiktoria KALINOWSKA	2006-05-27	ULKS Talex-Borysław Borzytuchoń(PM)		11:24.42		0
	18	248	Dominika GRZELCZAK	2007-08-20	KS AZS AWF Warszawa(MZ)		DNS		
	19	458	Wiktoria KRYSIAK	2006-10-02	KKL Rodło Kwidzyn(PM)		DNF		
	9	147	Karolina GUSKA	2006-12-25	LKS Żnycz Biłgoraj(LU)		DNF		

#### Międzyczasy

1000m	218	Zuzanna WIERNICKA	3:07.88 (3:07.88)
2000m	218	Zuzanna WIERNICKA	6:20.4 (3:12.4)

#### Legenda:

SB	rekord sezonu
PB	rekord życiowy