



# 79. PZLA Mistrzostwa Polski U20

WŁOCLAWEK, 25-27 lipca 2025



## Lista startowa

### 3000 metrów K U20

Rekord Świata(U20)	<b>8:25.37*</b>	HAYLOM Birke	ETH	Liévin (FRA) - H	25-02-13
Rekord Świata(U20)	<b>8:28.83</b>	BUDD Zola	GBR	Roma (ITA)	85-09-07
Rekord Europy(U20)	<b>8:28.83</b>	BUDD Zola	GBR	Roma (ITA)	85-09-07
Rekord Polski(U20)	<b>8:59.44</b>	ENNAOUI Sofia	LKS Lubusz Słubice	Sotteville-les-Rouen (FRA)	14-06-14
Min. ME U20(U20)	<b>9:35.00</b>			Tampere (FIN)	25-08-07

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2025
--------	-------	-----------------	----------	------------	----	------

#### Bieg 1/1

25-07-25 19:12

1	493	Wiktoria KALINOWSKA	06-05-27	ULKS Talex-Borysław Borzytuchom (PM)	10:52.71/24	
2	524	Magdalena JANKOWSKA	06-11-11	MKS Czechowice-Dziedzice (SL)	10:43.65/24	
3	45	Zofia ZDOBYLAK	07-06-02	SMKS Parasol Wrocław (DS)	10:19.27/24	
4	517	Roksana GAJ	07-12-24	KS Sprint Bielsko-Biała (SL)	10:16.61/24	
5	314	Marcjanna ROLA	07-07-19	RLTL GGG Radom (MZ)	11:06.00/24	11:19.40
6	481	Anna CHOLEWIŃSKA	06-07-15	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice SA (PM)	11:07.75/25	11:07.75
7	194	Martyna WITKOWSKA	07-10-30	LKS Omega Kleszczów (LD)	10:43.04/23	10:58.51
8	193	Zofia SUJATA	06-10-24	LKS Omega Kleszczów (LD)	10:44.14/25	10:44.14
9	147	Karolina GUSKA	06-12-25	LKS Znicz Biłgoraj (LU)	10:32.77/24	10:42.61
10	744	Magda KARPIŃSKA	06-10-20	OSiR Wyspiarz Świnoujście (ZP)	10:38.79/25	10:38.79
11	703	Weronika WOLAK	06-03-28	MOS Zatoka Braniewo (WN)	10:36.81/25	10:36.81
12	743	Alicja BOREK	07-06-27	MKS Junior Złocieniec (ZP)	10:36.31/25	10:36.31
13	307	Amelia FURGA	07-02-04	RLTL GGG Radom (MZ)	10:33.54/24	10:35.77
14	358	Kamila ZAJĄC	07-07-23	LUKS Szreniawa Nowy Wiśnicz (MA)	10:31.12/24	10:31.16
15	292	Karolina KAŁASKA	07-07-23	OKS Start Otwock (MZ)	10:28.88/25	10:28.88
16	11	Małgorzata SZUBERT	07-12-10	KS SMS Szklarska Poręba (DS)	10:00.94/24	10:25.99
17	41	Kinga BOROWSKA	06-03-15	SMKS Parasol Wrocław (DS)	10:17.46/25	10:17.46
18	248	Dominika GRZELCZAK	07-08-20	KS AZS AWF Warszawa (MZ)	10:15.90/25	10:15.90
19	458	Wiktoria KRYSIK	06-10-02	KKL Rodło Kwidzyn (PM)	10:07.50/25	10:07.50
20	296	Klara STRZĄBAŁA	07-05-10	Passion First Warszawa (MZ)	10:06.78/25	10:06.78
21	461	Marianna BIZON	07-05-17	KS AZS AWFIS Gdańsk (PM)	10:05.76/25	10:05.76
22	580	Karolina TYMAN	06-04-12	UKS Diament Godów (SL)	9:55.04/25	9:55.04
23	262	Oliwia PIĄTKOWSKA	06-06-07	KS AZS AWF Warszawa (MZ)	9:39.81/25	9:39.81
24	218	Zuzanna WIERNICKA	06-10-21	RKS Łódź (LD)	9:15.46/24	9:36.80

#### TOP 10- POLSKA / POLAND (25-07-24)

1	WIERNICKA Zuzanna	RKS Łódź	<b>9:36.80</b>	25-06-21	Ruda Śląska
2	PIĄTKOWSKA Oliwia	KS AZS AWF Warszawa	<b>9:39.81</b>	25-06-29	Warszawa
3	TYMAN Karolina	UKS Diament Godów	<b>9:55.04</b>	25-06-21	Ruda Śląska
4	BIZON Marianna	KS AZS AWFIS Gdańsk	<b>10:05.76</b>	25-05-24	Słupsk
5	STRZĄBAŁA Klara	Passion First Warszawa	<b>10:06.78</b>	25-06-08	Warszawa
6	KRYSIK Wiktoria	KKL Rodło Kwidzyn	<b>10:07.50</b>	25-05-24	Słupsk
7	GRZELCZAK Dominika	KS AZS AWF Warszawa	<b>10:15.90</b>	25-06-07	Oleśnica
8	BOROWSKA Kinga	SMKS Parasol Wrocław	<b>10:17.46</b>	25-06-01	Białystok
9	CZYŻ Zuzanna	TL Pogoń Ruda Śląska	<b>10:21.45</b>	25-06-21	Ruda Śląska
10	SZUBERT Małgorzata	KS SMS Szklarska Poręba	<b>10:25.99</b>	25-05-25	Zgorzelec

#### Mistrzostwa Polski U20 2023 (Lublin)

1	STEMPNIAK Paulina	04	KS Energetyk Poznań	<b>9:40.24</b>
2	MULTAN Julianna	04	SRS Kondycja Piaseczno	<b>9:40.76</b>
3	SZULSKA Aleksandra	05	niestowarzyszona	<b>9:44.30</b>

#### Mistrzostwa Polski U20 2024 (Radom)

1	PAWELUS Amelia	05	LKS Omega Kleszczów	<b>9:56.84</b>
2	PIĄTKOWSKA Oliwia	06	KS AZS AWF Warszawa	<b>9:57.11</b>
3	HRYCIUK Marianna	06	OKS Start Otwock	<b>10:00.17</b>

Druk: 25-07-24 19:34:41

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

WŁOCLAWEK 2025

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl

