



79. PZLA Mistrzostwa Polski U20

WŁOCŁAWEK, 25-27 lipca 2025



Wyniki konkurencji

10000 metrów chód K U20

SGF: KOWALCZYK Andrzej

Rekord Świata(U20)	41:57	GAO Hongmiao	CHN	Beijing (CHN) - U	1993-09-08
Rekord Świata(U20)	42:47.25	DRAHOTOVÁ Anežka	CZE	Eugene (USA)	2014-07-23
Rekord Europy(U20)	42:47.25	DRAHOTOVÁ Anežka	CZE	Eugene (USA)	2014-07-23
Rekord Europy(U20)	42:44	KALMYKOVA Tatyana	RUS	Cheboksary (RUS) - R	2008-05-10
Rekord Polski(U20)	46:31.38	ZDZIEBŁO Katarzyna	LKS Stal Mielec	Eskilstuna (SWE)	2015-07-18
Rekord Polski(U20)	46:04	ZDZIEBŁO Katarzyna	LKS Stal Mielec	Zaniemyśl - U	2015-04-18
Min. ME U20(U20)	48:30.00			Tampere (FIN)	2025-08-07

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

Bieg 1/1

Start: 2025-07-25 20:48:00

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik	Notacja
1	8	343	Aleksandra ZEMBROWSKA	2007-11-28	WLKS Nowe Iganie(MZ)		48:23.47	15
2	7	663	Paulina TOMASZEWSKA	2006-09-20	UKS 12 Kalisz(WP)		48:39.58	12
3	4	402	Agata DZIEPAK	2007-02-19	CWKS Resovia Rzeszów(PK)		55:25.75	PB 10
4	2	752	Natalia SZYDŁOWSKA	2006-08-14	STS Pomerania Szczecinek(ZP)		56:13.61	PB 9
5	6	505	Maja WAWRZYŃCZAK	2007-06-26	CKS Budowlani Częstochowa(SL)		56:22.89	>> 8
6	5	678	Paulina WALCZAK	2007-09-17	UKS Przełaj Żerków(WP)		57:25.95	> 8
7	1	738	Wiktoria IWAN	2007-12-13	MKS Hermes Gryfino(ZP)		63:16.09	7
8	3	507	Wiktoria WOJTASIK	2007-10-28	CKS Budowlani Częstochowa(SL)		66:58.94	

1000m	343	Aleksandra ZEMBROWSKA	4:44.7 (4:44.7)	5000m	343	Aleksandra ZEMBROWSKA	23:58.7 (4:51.9)
2000m	663	Paulina TOMASZEWSKA	9:30.22 (4:45.61)	6000m	343	Aleksandra ZEMBROWSKA	28:51.38 (4:52.73)
3000m	663	Paulina TOMASZEWSKA	14:17.9 (4:47.8)	7000m	343	Aleksandra ZEMBROWSKA	33:45.2 (4:53.8)
4000m	663	Paulina TOMASZEWSKA	19:06.72 (4:48.73)	8/9km	343	Aleksandra ZEMBROWSKA	38:43 (4:58)/43:37(4:53)

Legenda:

PB rekord życiowy