



79. PZLA Mistrzostwa Polski U20

WŁOCŁAWEK, 25-27 lipca 2025



Lista startowa

10000 metrów chód K U20

Rekord Świata(U20)	41:57	GAO Hongmiao	CHN	Beijing (CHN) - U	93-09-08
Rekord Świata(U20)	42:47.25	DRAHOTOVÁ Anežka	CZE	Eugene (USA)	14-07-23
Rekord Europy(U20)	42:47.25	DRAHOTOVÁ Anežka	CZE	Eugene (USA)	14-07-23
Rekord Europy(U20)	42:44	KALMYKOVA Tatyana	RUS	Cheboksary (RUS) - R	08-05-10
Rekord Polski(U20)	46:31.38	ZDZIEBŁO Katarzyna	LKS Stal Mielec	Eskilstuna (SWE)	15-07-16
Rekord Polski(U20)	46:04	ZDZIEBŁO Katarzyna	LKS Stal Mielec	Zaniemyśl - U	15-04-18
Min. ME U20(U20)	48:30.00			Tampere (FIN)	25-08-07

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2025
--------	-------	-----------------	----------	------------	----	------

Bieg 1/1

25-07-25 20:45

1	738	Wiktoria IWAN	07-12-13	MKS Hermes Gryfino (ZP)		
2	752	Natalia SZYDŁOWSKA	06-08-14	STS Pomerania Szczecinek (ZP)	56:36.83/24	
3	507	Wiktoria WOJTASIK	07-10-28	CKS Budowlani Częstochowa (SL)	72:00/25	72:00
4	402	Agata DZIEPAK	07-02-19	CWKS Resovia Rzeszów (PK)	58:56.19/25	58:56.19
5	678	Paulina WALCZAK	07-09-17	UKS Przełaj Żerków (WP)	58:05/25	58:05
6	505	Maja WAWRZYŃCZAK	07-06-26	CKS Budowlani Częstochowa (SL)	57:32/25	57:32
7	663	Paulina TOMASZEWSKA	06-09-20	UKS 12 Kalisz (WP)	49:19/25	49:19
8	343	Aleksandra ZEMBROWSKA	07-11-28	WLKS Nowe Iganie (MZ)	47:49/25	47:49

TOP 10- POLSKA / POLAND (25-07-24)						
1	ZEMBROWSKA Aleksandra	WLKS Nowe Iganie	47:49	25-05-18	Podiebrady (CZE)	
2	TOMASZEWSKA Paulina	UKS 12 Kalisz	49:19	25-03-22	Dudince (SVK)	
3	WAWRZYŃCZAK Maja	CKS Budowlani Częstochowa	57:32	25-05-04	Warszawa	
4	WALCZAK Paulina	UKS Przełaj Żerków	58:05	25-05-04	Warszawa	
5	DZIEPAK Agata	CWKS Resovia Rzeszów	58:56.19	25-06-01	Stalowa Wola	
6	CHROMIK Alicja	WLKS Nowe Iganie	60:53	25-03-22	Dudince (SVK)	
7	WOJTASIK Wiktoria	CKS Budowlani Częstochowa	72:00	25-05-04	Warszawa	

Mistrzostwa Polski U20 2023 (Lublin)			
1	ŻELAZNA Magdalena	04 AZS-AWF Gorzów	47:47.26
2	KRZYŻANOWSKA Izabela	04 ALKS AJP Gorzów Wlkp.	51:45.79
3	CYMBALIŃSKA Ewelina	04 WLKS Nowe Iganie	52:26.50

Mistrzostwa Polski U20 2024 (Radom)			
1	TOMASZEWSKA Paulina	06 UKS 12 Kalisz	49:49.83
2	WIŚNIEWSKA Emilia	05 UKS 12 Kalisz	52:59.85
3	SZYDŁOWSKA Natalia	06 STS Pomerania Szczecin	56:36.83

Druk: 25-07-24 19:35:15

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

WŁOCŁAWEK 2025

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl

