



# 79. PZLA Mistrzostwa Polski U20

WŁOCŁAWEK, 25-27 lipca 2025



## Wyniki konkurencji

### 400 metrów M U20

SGF: KOWALCZYK Andrzej

Rekord Świata(U20)	43.87	LEWIS Steve	USA	Seoul (KOR)	1988-09-28
Rekord Europy(U20)	45.01	SCHÖNLEBE Thomas	GDR	Berlin (GER)	1984-07-18
Rekord Polski(U20)	45.27	JĘDRUSIK Tomasz	AZS Warszawa	Seoul (KOR)	1988-09-28
Min. ME U20(U20)	47.50			Tampere (FIN)	2025-08-07

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik	
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------	--

#### Bieg 1/4

Start: 2025-07-25 18:06:30

1	7	641	Oliwier FRĄCKOWIAK	2007-08-15	MUKS Kadet Rawicz(WP)	0.187	47.46	Q
2	6	51	Rafał DZIEWIĘCKI	2006-03-04	WLKS Wrocław(DS)	0.114	48.76	q SB
3	1	707	Adrian MALINOWSKI	2007-01-23	UKS Atos Woźnice(WN)	0.170	49.25	qB PB
4	2	328	Maciej ZAWAL	2007-03-09	UKS Herkules Sulejów(MZ)	0.212	49.37	qB PB
5	3	230	Wiktor SADOK	2007-09-12	UKS Lisy Zgierz(LD)	0.267	50.01	
6	8	388	Szymon LASOTA	2007-08-24	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)	0.282	50.29	PB
7	5	152	Jakub GĘBICKI	2006-02-01	MKS Agros Chełm(LU)	0.259	51.02	
8	4	74	Filip KŁOSOWSKI	2007-03-26	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	0.233	51.76	

#### Bieg 2/4

Start: 2025-07-25 18:11:50

1	4	569	Bartłomiej ADAMCZYK	2007-06-13	TL Pogoń Ruda Śląska(SL)	0.196	48.47	Q SB
2	5	453	Jakub NIEMCZYK	2007-12-13	AML Słupsk(PM)	0.243	48.81	q
3	1	59	Łukasz DURA	2007-08-02	BKS Bydgoszcz(KP)	0.178	49.36	qB PB
4	7	415	Jakub BEMBENEK	2006-12-28	KKL Stal Stalowa Wola(PK)	0.231	49.37	qB SB
5	2	653	Franciszek PAWŁOWSKI	2006-07-01	PLKS Gwda Piła(WP)	0.234	49.84	
6	3	326	Bartosz WIECZOREK	2006-02-07	UKS Herkules Sulejów(MZ)	0.204	50.93	
7	6	136	Jakub ORZĘDOWSKI	2007-07-05	AZS UMCS Lublin(LU)	0.209	51.35	
8	8	173	Wiktor ZASADA	2006-01-19	KL Lumel Zielona Góra(LB)	0.253	51.35	

#### Bieg 3/4

Start: 2025-07-25 18:17:20

1	7	55	Mikołaj RONCZEWSKI	2006-10-25	WLKS Wrocław(DS)	0.194	48.87	Q PB
2	5	429	Tomasz SERAFIN	2006-11-30	UKS Tiki Taka Kolbuszowa(PK)	0.271	49.05	q
3	6	441	Franciszek ABRAMOWICZ	2007-12-23	MKS Juwenia Białystok(PD)	0.229	49.19	qB PB
4	2	485	Brajan SPICA	2007-10-24	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice SA(PM)	0.187	49.84	qB PB
5	1	669	Kacper GOWGIEL	2007-03-29	UKS Orkan Środa Wlkp.(WP)	0.274	49.88	PB
6	3	72	Wiktor HAŁUJA	2006-07-12	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	0.256	49.90	
7	8	237	Patryk DONICA	2006-06-15	Akademia Sportu Otwock(MZ)	0.204	50.53	
8	4	376	Maksymilian ZAPAŁA	2006-02-07	WKS Wawel Kraków(MA)	0.207	51.03	SB

#### Bieg 4/4

Start: 2025-07-25 18:23:10

1	1	64	Jakub SZARAPO	2006-02-13	BKS Bydgoszcz(KP)	0.157	48.18	Q
2	5	572	Piotr DUDA	2006-06-20	TL Pogoń Ruda Śląska(SL)	0.270	48.36	q
3	6	483	Mateusz LIETZ	2006-04-08	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice SA(PM)	0.284	49.22	qB PB
4	2	241	Szymon PILICHOWSKI	2007-05-14	KM Aktywni Sochaczew(MZ)	0.190	49.81	qB PB
5	7	188	Adam MIROWSKI	2007-08-17	AZS Łódź(LD)	0.181	50.04	
6	8	390	Jan MAZUR	2007-10-02	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)	0.241	50.06	PB
7	4	76	Dawid KOŚMIDER	2006-12-15	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	0.249	50.09	
8	3	692	Mateusz KAZIMIERCZYK	2006-11-03	KS AZS UWM Olsztyn(WN)	0.212	51.09	

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 1 1	Oliwier FRAĆKOWIAK	2007-08-15	MUKS Kadet Rawicz	47.46	Q
2	Bieg 4 1	Jakub SZARAPO	2006-02-13	BKS Bydgoszcz	48.18	Q
3	Bieg 4 2	Piotr DUDA	2006-06-20	TL Pogoń Ruda Śląska	48.36	q
4	Bieg 2 1	Bartłomiej ADAMCZYK	2007-06-13	TL Pogoń Ruda Śląska	48.47	Q SB
5	Bieg 1 2	Rafał DZIEWIĘCKI	2006-03-04	WLKS Wrocław	48.76	q SB
6	Bieg 2 2	Jakub NIEMCZYK	2007-12-13	AML Słupsk	48.81	q
7	Bieg 3 1	Mikołaj RONCZEWSKI	2006-10-25	WLKS Wrocław	48.87	Q PB
8	Bieg 3 2	Tomasz SERAFIN	2006-11-30	UKS Tiki Taka Kolbuszowa	49.05	q
9	Bieg 3 3	Franciszek ABRAMOWICZ	2007-12-23	MKS Juwenia Białystok	49.19	qB PB
10	Bieg 4 3	Mateusz LIETZ	2006-04-08	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice SA	49.22	qB PB
11	Bieg 1 3	Adrian MALINOWSKI	2007-01-23	UKS Atos Woźnice	49.25	qB PB
12	Bieg 2 3	Łukasz DURA	2007-08-02	BKS Bydgoszcz	49.36	qB PB
13	Bieg 2 4	Jakub BEMBENEK	2006-12-28	KKL Stal Stalowa Wola	49.37(363)	qB SB
14	Bieg 1 4	Maciej ZAWAL	2007-03-09	UKS Herkules Sulejówek	49.37(364)	qB PB
15	Bieg 4 4	Szymon PILICHOWSKI	2007-05-14	KM Aktywni Sochaczew	49.81	qB PB
16	Bieg 3 4	Brajan SPICA	2007-10-24	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice SA	49.84(836)	qB PB
17	Bieg 2 5	Franciszek PAWŁOWSKI	2006-07-01	PLKS Gwda Piła	49.84(838)	
18	Bieg 3 5	Kacper GOWGIEL	2007-03-29	UKS Orkan Środa Wlkp.	49.88	PB
19	Bieg 3 6	Wiktor HAŁUJA	2006-07-12	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	49.90	
20	Bieg 1 5	Wiktor SADOK	2007-09-12	UKS Lisy Zgierz	50.01	
21	Bieg 4 5	Adam MIROWSKI	2007-08-17	AZS Łódź	50.04	
22	Bieg 4 6	Jan MAZUR	2007-10-02	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	50.06	PB
23	Bieg 4 7	Dawid KOŚMIDER	2006-12-15	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	50.09	
24	Bieg 1 6	Szymon LASOTA	2007-08-24	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	50.29	PB
25	Bieg 3 7	Patryk DONICA	2006-06-15	Akademia Sportu Otwock	50.53	
26	Bieg 2 6	Bartosz WIECZOREK	2006-02-07	UKS Herkules Sulejówek	50.93	
27	Bieg 1 7	Jakub GĘBICKI	2006-02-01	MKS Agros Chełm	51.02	
28	Bieg 3 8	Maksymilian ZAPAŁA	2006-02-07	WKS Wawel Kraków	51.03	SB
29	Bieg 4 8	Mateusz KAZIMIERCZYK	2006-11-03	KS AZS UWM Olsztyn	51.09	
30	Bieg 2 7	Jakub ORZĘDOWSKI	2007-07-05	AZS UMCS Lublin	51.35(347)	
31	Bieg 2 8	Wiktor ZASADA	2006-01-19	KL Lumel Zielona Góra	51.35(348)	
32	Bieg 1 8	Filip KŁOSOWSKI	2007-03-26	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	51.76	

### Legenda:

SB	rekord sezonu
PB	rekord życiowy
q	kwalfikacja wynikiem
Q	automatyczna kwalifikacja

Kwalifikacje: 1 najlepszych z każdego biegu(Q)+ 12 z czasami(q)