



# 79. PZLA Mistrzostwa Polski U20

WŁOCŁAWEK, 25-27 lipca 2025



## Lista startowa

### 400 metrów K U20

Rekord Świata(U20)	49.42	BREUER Grit	GER	Tokyo (JPN)	91-08-27
Rekord Europy(U20)	49.42	BREUER Grit	GER	Tokyo (JPN)	91-08-27
Rekord Polski(U20)	51.56	WYCISZKIEWICZ Patrycja	SL Olimpia Poznań	Rieti (ITA)	13-07-19
Min. ME U20(U20)	54.45			Tampere (FIN)	25-08-07

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2025
--------	-------	-----------------	----------	------------	----	------

#### Bieg 1/4

25-07-25 17:00

1	228	Joanna ŁAGODZIŃSKA	07-11-23	UKS Lisy Zgierz (LD)	60.03/25	60.03
2	367	Jasmine KANAKANTI	07-08-30	WKS Wawel Kraków (MA)	55.83/24	56.72
3	530	Gabriela KACZMAREK	07-06-29	MKS MOS Katowice (SL)	59.40/25	59.40
4	154	Pola MALINOWSKA	07-05-02	MKS Unia Hrubieszów (LU)	63.49/25	63.49
5	9	Kinga WOŚ	06-01-25	KS AZS AWF Wrocław (DS)	57.72/23	58.95
6	434	Karolina PIASECKA	07-10-23	KS Podlasie Białystok (PD)	56.35/25	56.35
7	49	Lena PAJĘCKA	07-10-25	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław (DS)	54.45/23	54.83
8	239	Aleksandra SAKOWICZ	07-10-05	AKL Ursynów Warszawa (MZ)	58.21/25	58.21

#### Bieg 2/4

25-07-25 17:00

1	65	Maja ZBIELSKA	07-02-21	BKS Bydgoszcz (KP)	55.42/24	56.63
2	634	Patrycja STECZKO	07-09-21	MKS Baszta Szamotuły (WP)	59.96/25	59.96
3	129	Kornelia GROŃSKA	07-02-26	AZS UMCS Lublin (LU)	59.77/25	59.77
4	464	Martyna KACZKOWSKA	06-09-24	KS AZS AWFIS Gdańsk (PM)	55.82/24	56.46
5	725	Julia MATECKA	06-10-27	KMS Szczecin (ZP)	66.90/25	66.90
6	693	Anastazja KUŚ	07-05-11	KS AZS UWm Olsztyn (WN)	51.89/24	52.55
7	329	Alicja ZIELIŃSKA	07-07-25	UKS Herkules Sulejówek (MZ)	56.96/24	58.61
8	438	Wiktoria STEFAŃSKA	07-11-13	KS Prefbet-Sonarol Łomża (PD)	58.27/25	58.27

#### Bieg 3/4

25-07-25 17:00

1	231	Wiktoria ZALEPIŃSKA	07-11-08	UKS Lisy Zgierz (LD)	61.32/25	61.32
2	4	Natalia GIL	07-03-29	KS AZS AWF Wrocław (DS)	59.40/25	59.40
3	675	Natalia STAWSKA	06-04-24	UKS Orkan Środa Wlkp. (WP)	60.34/24	60.62
4	664	Zuzanna OSICKA	06-10-13	UKS 20 Poznań (WP)	55.42/25	55.42
5	416	Kornelia BUTRYN	06-09-14	KKL Stal Stalowa Woła (PK)	55.71/24	55.81
6	689	Paulina SKRZYNIARZ	06-08-21	CSiR Susz (WN)	58.15/25	58.15
7	451	Martyna MUCHA	07-09-03	AML Słupsk (PM)	58.86/25	58.86
8	155	Oliwia CHRZEŚCIJANEK	06-10-04	TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski (LU)	56.90/25	56.90

#### Bieg 4/4

25-07-25 17:00

1	7	Julia SZYMSKA	06-03-21	KS AZS AWF Wrocław (DS)	59.56/24	60.80
2	94	Julia ŁADOŃ	07-02-28	KSLZS Kruszwica (KP)	59.34/25	59.34
3	368	Aleksandra KOWALIŃSKA	06-07-13	WKS Wawel Kraków (MA)	57.80/25	57.80
4	71	Karolina GROCHECKA	07-08-22	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL (KP)	55.72/25	55.72
5	577	Aleksandra FORMALIK	06-08-25	TS AKS Chorzów (SL)	55.21/24	55.78
6	88	Magdalena KOŁODZIEJCZAK	06-03-31	GKS Olimpia Grudziądz (KP)	58.22/24	58.72
7	550	Wiktoria ABSYL	07-06-12	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza (SL)	57.72/25	57.72
8	705	Kaja SZCZYPIŃSKA	07-06-10	SSP Orka Iława (WN)	61.14/25	61.14

Druk: 25-07-24 19:31:44

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

WŁOCŁAWEK 2025

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



# Lista startowa

Kwalifikacje: 1 najlepszych z każdego biegu(Q)+ 12 z czasami(q)

TOP 10- POLSKA / POLAND (25-07-24)				
1	KUŚ Anastazja	KS AZS UWM Olsztyn	52.55	25-06-22 Warszawa
2	GADAJSKA Wiktoria	RLTL GGG Radom	54.04	25-05-23 Chorzów
3	PAJĘCKA Lena	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	54.83	25-06-21 Jelenia Góra
4	OSICKA Zuzanna	UKS 20 Poznań	55.42	25-07-05 Warszawa
5	GROCHECKA Karolina	CWZS Zawisza Bydgoszcz	55.72	25-06-15 Inowrocław
6	FORNALIK Aleksandra	TS AKS Chorzów	55.78	25-05-31 Kraków
7	BUTRYN Kornelia	KKL Stal Stalowa Wola	55.81	25-06-21 Lublin
8	OLCHAWA Róża	Kraków Athletics Team	56.08	25-05-31 Białystok
9	OWCZARUK Hanna	AL Międzyzdroje	56.13	25-05-31 Białystok
10	PIASECKA Karolina	KS Podlasie Białystok	56.35	25-05-31 Białystok

Mistrzostwa Polski U20 2023 (Lublin)			
1	DURAJ Dominika	05 LKS Ziemi Puckiej Puck	53.84
2	THAMM Milena	05 MKS-MOS Katowice	55.09
3	LIS Aleksandra	04 KS AZS UWM Olsztyn	55.47

Mistrzostwa Polski U20 2024 (Radom)			
1	GAJOSZ Wiktoria	06 TKS Tomaszów Tomaszów	52.94
2	DURAJ Dominika	05 LKS Ziemi Puckiej Puck	52.96
3	FORNALIK Aleksandra	06 TS AKS Chorzów	55.52

Druk: 25-07-24 19:31:44

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

WŁOCŁAWEK 2025

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl

