

77. PZLA Mistrzostwa Polski U20

LUBLIN, 18-20 lipca 2023



Lista startowa

1500 metrów K U20

Rekord Świata(U20)	3:51.34	LANG Yinglai	CHN	Shanghai (CHN)	97-10-18
Rekord Europy(U20)	4:04.24	NEPORADNA Nelya	UKR	Paris (FRA)	03-08-29
Rekord Polski(U20)	4:07.34	ENNAOUI Sofia	LKS Lubusz Słubice	Szczecin	14-06-07
Min. ME U20(U20)	4:22.00			Jerozolima (ISR)	23-08-07

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2023
--------	-------	-----------------	----------	------------	----	------

Bieg 1/2

23-07-20 14:35

1	495	Paulina STEMPNIAK	04-06-12	KS Energetyk Poznań (WP)	4:18.76/23	4:18.76
2	124	Magdalena OLESIEJUK	04-02-21	MKS Żak Biała Podlaska (LU)	4:35.24/21	4:35.70
3	369	Julia GRUCHAŁA	04-05-14	Akademia Biegowa Kartuzy (PM)	4:19.52/23	4:19.52
4	498	Kalina URBANIAK	04-07-13	KS Energetyk Poznań (WP)	4:35.46/22	4:36.48
5	283	Wiktoria WRÓBEL	04-08-26	WLKS Nowe Iganie (MZ)	4:23.33/23	4:23.33
6	3	Monika URBAN	05-04-21	niestowarzyszona (...)	4:36.72/23	4:36.72
7	216	Małgorzata STRZEŻYSZ	04-10-02	KS AZS AWF Warszawa (MZ)	4:28.07/23	4:28.07
8	292	Monika OGÓREK	04-11-05	MKL Brygada Beskidów Nowy Sącz (MA)	4:36.82/23	4:36.82
9	266	Lena SUCHOWOLAK	05-02-22	UKS Filipides Teresin (MZ)	4:29.10/23	4:29.10
10	158	Paulina RĘBACZ	04-04-15	KS Żeglina Sieradz (LD)	4:26.80/22	4:37.95
11	427	Magdalena BREZA	04-11-26	ULKS Talex Borzytuchoń (PM)	4:34.62/23	4:34.62
12	537	Jagoda MUSIELAK	04-05-24	MKS Juvenia Puszczykowo (WP)	4:38.38/22	4:38.68
13	261	Maia ZATORSKA	04-12-23	SRS Kondycja Piaseczno (MZ)	4:35.51/23	4:35.51
14	557	Zofia TEOFILEWSKA	05-01-04	UKS Achilles Leszno (WP)	4:39.70/23	4:39.70
15	377	Daria KSIĄŻEK	05-12-22	AML Słupsk (PM)	4:39.51/22	4:39.73

Bieg 2/2

23-07-20 14:35

1	414	Magdalena BIAŁEK	05-12-20	RKS Rumia (PM)	4:41.22/22	
2	165	Martyna KAROLCZUK	05-09-18	LUKS Boguszyce (LD)	4:43.00/23	4:43.00
3	361	Wiktoria GRABOWSKA	05-02-18	KS Prefbet-Sonarol (PD)	4:40.50/22	
4	220	VEL KUCIABIŃSKA Izabela KUCZABA	05-07-31	KS Czempion Warszawa (MZ)	4:32.32/21	4:43.52
5	489	Maja PERYT	04-05-07	KLKS Juventa-Cerrad Starachowice (SK)	4:33.06/22	
6	85	Weronika PŁATEK	05-06-15	MLKS Nadwiślanin Chełmno (KP)	4:44.04/23	4:44.04
7	12	Aleksandra WIŚNIEWSKA	04-09-29	KS SMS Szklarska Poręba (DS)	4:21.83/22	
8	319	Wiktoria RAK	05-12-08	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole (OP)	4:52.30/23	4:52.30
9	200	Aleksandra BORKOWSKA	05-05-30	GKS Wilga Garwolin (MZ)	4:40.23/23	4:40.23
10	38	Joanna OWCZARZ	05-11-01	WKS Śląsk Wrocław (DS)	4:56.41/23	4:56.41
11	161	Amelia PAWELUS	05-08-13	LKS Omega Kleszczów (LD)	4:41.76/23	4:41.76
12	325	Alicja KUKUŁA	04-08-01	LKS Victoria Olesno (OP)	4:35.91/22	5:11.00
13	502	Sandra CHMIELARZ	05-04-25	KS Stal LA Ostrów Wlkp. (WP)	4:57.26/22	5:12.58

Druk: 23-07-19 20:05:09

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

LUBLIN 2023

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Lista startowa

TOP 10- POLSKA / POLAND (23-07-19)				
1	STEMPNIAK Paulina	KS Energetyk Poznań	4:18.76	23-06-28 Halluin (FRA)
2	GRUCHAŁA Julia	Akademia Biegowa Kartuz	4:19.52	23-06-25 Warszawa
3	KRAWCZYŃSKA Martyna	KS Prefbet-Sonarol	4:20.73	23-07-09 Warszawa
4	WRÓBEL Wiktoria	WLKS Nowe Iganie	4:23.33	23-07-09 Warszawa
5	MULTAN Julianna	SRS Kondycja Piaseczno	4:24.77	23-06-10 Warszawa
6	STRZEŻYSZ Małgorzata	KS AZS AWF Warszawa	4:28.07	23-05-13 Warszawa
7	SUCHOWOLAK Lena	UKS Filipides Teresin	4:29.10	23-06-10 Warszawa
8	SZULSKA Aleksandra	niestowarzyszona	4:33.97	23-07-12 Białogard
9	BREZA Magdalena	ULKS Talex Borzytucho	4:34.62	23-06-17 Białogard
10	URBAN Monika	niestowarzyszona	4:35.09	23-07-12 Białogard

Mistrzostwa Polski U20 2021 (Lublin)				
1	ŚCISŁOWSKA Julia	03 KS SMS Szklarska Poręba	4:27.81	
2	WÓJCIK Alicja	03 MKS-MOSM Bytom	4:29.64	
3	JAGUŚCIK Julia	03 RKS Łódź	4:30.26	

Mistrzostwa Polski U20 2022 (Radom)				
1	WIŚNIEWSKA Aleksandra	04 KS SMS Szklarska Poręba	4:22.44	
2	STEMPNIAK Paulina	04 KS Energetyk Poznań	4:23.45	
3	WRÓBEL Wiktoria	04 WLKS Nowe Iganie	4:25.05	

Druk: 23-07-19 20:05:09

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

LUBLIN 2023

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Lubelskie
Smakuj życie!



TVP SPORT



UMCS



EUROPEJSKA
STOLICA
MŁODZIEŻY

