



78. PZLA Mistrzostwa Polski U20

RADOM, 26-28 lipca 2024



Lista startowa

10000 metrów chód K U20

Rekord Świata(U20)	41:57	GAO Hongmiao	CHN	Beijing (CHN) - R	93-09-08
Rekord Świata(U20)	42:47.25	DRAHOTOVÁ Anežka	CZE	Eugene (USA)	14-07-23
Rekord Europy(U20)	42:47.25	DRAHOTOVÁ Anežka	CZE	Eugene (USA)	14-07-23
Rekord Europy(U20)	42:44	KALMYKOVA Tatyana	RUS	Cheboksary (RUS) - R	08-05-10
Rekord Polski(U20)	46:31.38	ZDZIEBŁO Katarzyna	LKS Stal Mielec	Eskilstuna (SWE)	15-07-16
Rekord Polski(U20)	46:04	ZDZIEBŁO Katarzyna	LKS Stal Mielec	Zaniemyśl - U	15-04-18
Lider Świata(U20)	45:06.75	MEILÁN Aldara	ESP	Nucia (ESP)	24-06-28
Lider Europy(U20)	45:06.75	MEILÁN Aldara	ESP	Nucia (ESP)	24-06-28
Min. MŚ U20(U20)	48:00.00			Lima (PER)	24-08-27

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2024
--------	-------	-----------------	----------	------------	----	------

Bieg 1/1

24-07-27 07:45

1	253	Karolina GÓRNICKA	05-09-07	MKS Bank BS Płońsk (MZ)	67:28.38/23	
2	266	Małgorzata ZADRAĞ	05-01-05	OKS Skra Warszawa (MZ)	58:59.41/23	
3	598	Emilia WIŚNIEWSKA	05-02-04	UKS 12 Kalisz (WP)	50:47/24	50:47
4	657	Natalia SZYDŁOWSKA	06-08-14	STS Pomerania Szczecinek (ZP)	58:28.64/24	58:28.64
5	597	Paulina TOMASZEWSKA	06-09-20	UKS 12 Kalisz (WP)	49:52.57/24	49:52.57

TOP 10- POLSKA / POLAND (24-07-26)

1	TOMASZEWSKA Paulina	UKS 12 Kalisz	49:52.57	24-06-22	Brno (CZE)
2	WIŚNIEWSKA Emilia	UKS 12 Kalisz	50:47	24-03-16	Dudince (SVK)
3	SZYDŁOWSKA Natalia	STS Pomerania Szczecinek	58:28.64	24-03-27	Warszawa

Mistrzostwa Polski U20 2023 (Lublin)

1	ŻELAZNA Magdalena	04 AZS-AWF Gorzów	47:47.26
2	KRZYŻANOWSKA Izabela	04 ALKS AJP Gorzów Wlkp.	51:45.79
3	CYMBALIŃSKA Ewelina	04 WLKS Nowe Iganie	52:26.50

Mistrzostwa Polski U20 2022 (Radom)

1	ŻELAZNA Magdalena	04 AZS-AWF Gorzów	48:11.34
2	KRZYŻANOWSKA Izabela	04 STS Pomerania Szczecinek	51:25.12
3	TOMASIK Kinga	04 MOS CSiR Dąbrowa Górna	54:49.05

Druk: 24-07-26 19:46:17

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

RADOM 2024

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl

